

SORTIES DOMINICALES 2014

JANVIER 2014

Dimanche 5 janvier : rdv à 8 H 30 pour sortie club

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, Antibes, Cap d'Antibes, Golfe-Juan, Cannes, la croisette, boulevard du Midi (bord de mer), rond-point E. Marino (Balitrand), La Napoule, rond-point D6098 / D2098, et retour idem parcours aller.

Groupe 2 : idem groupe 1 jusqu'au rond-point E. Marino (Balitrand) et retour idem parcours aller.

Dimanche 12 janvier : rdv à 8 H 30 pour rassemblement régional Ufolep à Saint-Laurent-du-Var (esplanade des Goélands).
RDV à 7 H 00 pour les bénévoles du club.

Groupe 1 : Esplanade des Goélands pour pointage puis direction Nice, D6098 (basse corniche), Villefranche, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Roquebrune Cap Martin, D6007, D52 (descente du cap), Menton, Carnoles, et retour basse corniche vers Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Monaco, et retour basse corniche vers Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 19 janvier : rdv à 8 H 30 pour rassemblement souvenir Rovillo après prise de carte à Roquefort-les-Pins à Antibes au parking du Ponteil à l'Ilette (rond-point bd James Willie - bd du Cap - bd Maréchal Leclerc).

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, Villeneuve-Loubet, Roquefort-les-Pins (prise de carte place de la poste), Le Rouret, Opio, Valbonne, Saint-Basile, Mougins, Cannes, Cap d'Antibes, Antibes (pointage au parking du Ponteil à l'Ilette), Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Saint-Basile, puis La Valmasque, embranchement D135 vers Vallauris, Antibes (pointage au parking place de l'Ilette), Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 26 janvier : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

Groupe 1 : Nice, corniche André de Joly (moyenne corniche), col de Villefranche, Eze, D6007 jusqu'à embranchement corniche inférieure, puis Carnolès, Menton et retour par le Cap Martin, Monaco, D6098 (basse corniche), Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à embranchement corniche inférieure, puis retour direct vers Monaco, D6098 (basse corniche), Nice, Saint-Laurent-du-Var.

FEVRIER 2014

Dimanche 2 février : rdv à 8 H 30 pour rassemblement à Valbonne.

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, La Siesta, Biot, la vallée verte, Valbonne (pointage au « Pré des Arts », parking en bas du village), Plascassier, Moulin de Brun, Pré-du-Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Gattières, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Valbonne, puis Opio San Peire, Pré du Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Gattières, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 9 février : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, Cagnes-sur-Mer, La Colle-sur-Loup, embranchement D7 vers Le Rouret, Opio San Peire, Valbonne, Saint-Basile, Mougins, Rocheville, Le Suquet Cannes, La Croisette, Golfe-Juan, Antibes, Le Cap, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à D7 puis embranchement D507 vers Roquefort-les-Pins, Valbonne par le golf, Saint-Basile, Le Cannet, Cannes, La Croisette, Golfe-Juan, Antibes, Le Cap, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 16 février : rdv à 8 H 30 pour rassemblement à Cagnes-sur-Mer.

Groupe 1 : La Baronne (prise de carte au parking entrée piste cyclable), Gattières par les carrières, Vence, Tourrettes-sur-Loup, Pont du Loup, Pré du Lac, Opio, Valbonne, vallée verte, La Siesta, Cagnes-sur-Mer (pointage au bord de la mer en face du boulevard Kennedy), Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à D2085, puis Le Rouret, Roquefort-les-Pins, Villeneuve-Loubet, Cagnes-sur-Mer (pointage au bord de la mer face au boulevard Kennedy), Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 23 février : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

Groupe 1 : Nice, Villefranche, Cap d'Ail, Monaco, Monte Carlo, Roquebrune Cap-Martin, D6007, D52 (descente du cap), Menton, Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Beausoleil, puis Roquebrune Cap Martin, D6007, embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

MARS 2014

Dimanche 2 mars : rdv à 8 H 30 pour rassemblement au Rouret

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, Villeneuve-Loubet, Roquefort les Pins, le Rouret (pointage place de La Libération), Pré du Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Gattières, Carros le vieux, La Manda, Chemin de fer de Provence, les carrières, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Gattières puis La Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 09 mars : Gentlemen UFOLEP ou sortie club

RDV à 7 H 00 pour les bénévoles du club.

Rdv à 8 H 30 pour les non bénévoles et non participants aux Gentlemen pour une sortie club.

Groupe 1 : Saint-Laurent-du-Var, La Baronne, piste cyclable du Var, Pont de La Manda, ZI de Carros, Pont de l'Estéron, Carros, Gattières, Saint-Jeannet, Vence,

Tourrettes-sur-Loup, Pont du Loup, Le Bar-sur-Loup, Pré du Lac, Le Rouret, Roquefort-les-Pins, Villeneuve-Loubet, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Pont du Loup, puis vallon rouge, La Colle-sur-Loup, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 16 mars : rdv à 8 H 30 pour rassemblement « Souvenir Lacrampe-Schaeffer » à Super-Cannes

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, Antibes, Cap d'Antibes, Super Cannes (pointage à l'observatoire), Cannes, Mougins, Saint-Basile, Valbonne, Opio San Peire, Le Rouret, Roquefort-les-Pins, Villeneuve-Loubet, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Valbonne, puis Roquefort-les-Pins par le golf, Villeneuve-Loubet, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 23 mars : rdv à 8 H 30 pour sortie club

Groupe 1 : Nice, Villefranche, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Roquebrune-Cap-Martin, D6007, D52 (descente du cap), Menton, Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Monaco, puis D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 30 mars : rdv à 8 H 00 pour rassemblement « Souvenir Maurice Sac-Epée » à La Colle-sur-Loup (pointage au gymnase).

Attention : passage à l'heure d'été.

Groupe 1 : Cagnes-sur-Mer, La Colle-sur-Loup (pointage), Saint-Paul de Vence, Vence par l'Ara, Col du Vence et retour par Coursegoules, Bouyon, Le Broc, Carros, Gattières, Chemin de fer de Provence, les carrières, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Vence par l'Ara, puis Gattières, Carros, Pont de l'Estéron, Pont de La Manda, D2210 jusqu'à chemin de Provence, les carrières, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

AVRIL 2014

Dimanche 6 avril : rdv à 8 H 00 pour sortie club

Groupe 1 : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Pont Charles-Albert, Gillette, Pierrefeu, Roquestéron, Consegudes, Bouyon, Le Broc, Carros village, Gattières, les carrières, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, ZI de Carros, Pont de l'Estéron, Carros village, Gattières, Saint-Jannet, Vence, Tourrettes-sur-Loup, Pont du Loup, puis vallon rouge, La Colle-sur-Loup, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent-du-Var.

ou Antibes pour brevet à allure libre « L'Antiboise » 100 km ou 150 km.

Dimanche 13 avril : rdv à 8 H 00 pour rassemblement souvenir « Piccoli » à Beausoleil.

Groupe 1 : Nice, Villefranche, Cap d'Ail, Monaco, Beausoleil (pointage place de Mairie bd de la République), Monte Carlo, Roquebrune-Cap-Martin, D6007, D52 (descente du cap), Menton, Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Beausoleil, puis Roquebrune-Cap-Martin, D6007, embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 20 avril (Pâques) : rdv à 8 H 00 pour sortie club

Groupe 1 : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, ZI de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, Saint-Jean-la-Rivière, Duranus, Levens, Tourrette-Levens, Aspremont, Colomars, Pont La Manda, Gattières, Le Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Levens, D20, La Roquette, Saint-Martin du Var, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, la Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Samedi 26 avril : Villeneuve-Loubet pour brevet à allure libre « Louis Caput » 100 km ou 150 km.

Dimanche 27 avril : rdv à 8 H 00 pour rassemblement « souvenir Pantani » à Biot.

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, La Brague (Siesta), Biot (pointage au clos de boules avant l'entrée du village), la vallée verte, Valbonne, Plascassier, Moulin de Brun, Pré du Lac, Pont-du-Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Le Peyron de Saint-Jeannet, Gattières, Carros, D1 vers La Manda, piste cyclable du Var, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Gattières puis les carrières, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

MAI 2014

Jeudi 1er mai : rdv à 8 H 00 pour rassemblement « souvenir Pazzi et Denat » à Châteauneuf

Groupe 1 : Cagnes-sur-Mer, La Colle-sur-Loup, Vallon Rouge, Pont-du-Loup, Bramafan, Gourdon (prise de cartes), Pré du Lac, Châteauneuf de Grasse (pointage au stade du Plantier), Opio, Valbonne, embranchement D3/D103 vers Sophia-Antipolis, golf de la Bastide du Roy (Biot) puis D4 vers La Brague (Siesta), Villeneuve-Loubet, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Châteauneuf de Grasse puis Le Rouret, Roquefort-les-Pins, Villeneuve-Loubet, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Samedi 3 mai : Cannes pour randonnée à allure libre « La LAZARIDES » - 110 et 160 km.(E.S.Cannes)

Dimanche 4 mai : rdv à 8 H 00 pour sortie club

Groupe 1 : Nice, La Trinité, Drap, D15, Contes, Châteauneuf Villevieille, D19 vers Le Plan d'Ariou, Levens, Duranus, Saint-Jean-La-Rivière, D2565 vers le Pont Durandy, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Châteauneuf Villevieille, puis D19 vers Tourrette-Levens, D 719 vers Aspremont, D414, Colomars, D6202, pont de La Manda, piste cyclable du Var, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Jeudi 8 mai (Fête victoire 1945) : rdv à 8 H 00 pour sortie club

Groupe 1 : Cagnes-sur-Mer, Villeneuve-Loubet, Roquefort-les-Pins, Pré du Lac, Grasse, Saint-Jacques, D609, Moulins-Vieux, D9 vers Pégomas, Mouans-Sartoux, Plascassier, Valbonne, vallée verte, Biot, N6007, La Brague, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Grasse puis Pré du Lac, Opio, Valbonne, vallée verte, Biot, N6007, La Brague, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Samedi 10 mai : Brevet Randonneur Sportif « La Vençoise - souvenir Fréchaut » 100 ou 140km.

Dimanche 11 mai : rdv à 8 H 00 pour sortie club

Groupe 1 : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z.I de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, Saint-Jean-la-Rivière, Duranus, Levens, Tourrette-Levens, Aspremont, Colomars, Pont de La Manda, Gattières, Le Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Levens, D20, La Roquette, Saint-Martin du Var, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, la Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 18 mai : rdv à 8 H 00 pour rassemblement au Mont Chauve.

Groupe 1 : Nice, Saint-André de la Roche, route de Levens (D19) jusqu'à l'embranchement avec la D114 vers Falicon, route du Mont-Chauve (pointage au sommet) et retour sur D114 vers l'aire Saint-Michel, D14 vers Aspremont, D14 jusqu'à embranchement D614 vers Castagniers, Les Moulins, D6202 vers Saint-Martin-du-Var, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Aspremont, puis D414, Colomars, D6202, pont de La Manda, piste cyclable du Var, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 25 mai : rdv à 8 H 00 pour sortie club

Groupe 1 : Nice, La Trinité, Drap, Pont de Peille, D21, La Grave, D53, Peille, Saint-Martin de Peille, col de Guerre, La Turbie, D2564 (grande corniche), Le Vistaero, embranchement D2564/ corniche inférieure, retour par D6098 (basse corniche), Monaco, Beaulieu-sur-Mer, Villefranche-sur-Mer, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à la Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Jeudi 29 mai (Ascension) : rdv à 8 H 00 pour sortie club

Groupes 1 et 2 : Cros-de-Cagnes, La Siesta, Biot, vallée verte, Valbonne, Plascassier, Moulin de Brun, Pré-du-Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Gattières, Saint-Laurent-du-Var.

Samedi 31 mai : brevets à allure libre La Laurentine – souvenir « Andrei Kivilev » 105 ou 170 km.

Rendez-vous à 6 H pour les bénévoles.

JUIN 2014

Dimanche 1er juin : rdv à 8 H 00 pour sortie club

Groupe 1 : Cagnes-sur-mer, La Colle-sur-Loup, Pont-du-Loup, Bramafan, carrefour D3/D2, Coursegoules, Bouyon, Le Broc, Carros village, Gattières, Le Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Coursegoules, puis D2, Col de Vence, Vence, Le Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 8 juin (Pentecôte) : sortie club

Groupe 2 : rdv à 7 H - Groupe 1 : rdv à 7 H 30

Groupe 1 : Cagnes-sur-Mer, Roquefort-les-Pins, Pré-du-Lac, Grasse, Le Rothschild, route Napoléon, col du Pilon, Saint-Vallier-de-Thiery, D5, col de Ferrier, D12 vers le col de l'Ecre, Gourdon, Pré-du-Lac, Opio, Valbonne, la vallée verte, Biot, N6007, La Brague, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à embranchement D4 (1 km avant Saint-Vallier-de-Thiery), D4 vers Cabris, Grasse, Pré-du-Lac, Opio, Valbonne, la vallée verte, Biot, N6007, La Brague, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 15 juin : rdv à 8 H 00 pour rassemblement souvenir « Bodino » à Menton

Groupe 1 : Nice, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Roquebrune Cap Martin, Menton (pointage palais de l'Europe), D22, Sainte-Agnès, col de la Madone, embranchement D53, col de Guerre, La Turbie, D2564 jusqu'à embranchement D45, Eze village, D6007 (moyenne corniche), Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Menton, puis Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 jusqu'à embranchement D45, Eze village, D6007 (moyenne corniche), Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 22 juin : rassemblement à Canaux.

Groupe 2 : rdv à 6 H 30 - Groupe 1 : rdv à 7 H

Groupe 1 : Cagnes-sur-Mer, La Colle-sur-Loup, Vallon Rouge, Pont-du-Loup, Bramafan, D3/D2, Gréolières village, D79, Pont-du-Loup, D5, col de la Sine, Canaux (pointage), D112a, Caussols, col de l'Ecre, Gourdon, Pré du Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Le Peyron de Saint-Jeannet, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : Cagnes-sur-Mer, La Colle-sur-Loup, Vallon Rouge, Pont-du-Loup, Bramafan, D3/D2, Gréolières village, D79, Pont-du-Loup, D5, col de la Sine, Canaux

(pointage), D112a, Caussols, col de l'Ecre, Gourdon, Pré du Lac, Roquefort-les-Pins, Villeneuve Loubet, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent-du-Var.

Samedi 28 juin : Beausoleil, stade du Devens, pour brevet à allure libre « Les Bosses du Soleil » 100 km ou 150 km.

Dimanche 29 juin : rdv à 8 H 00 pour sortie club.

Groupes 1 et 2 : La Baronne, D2209, Gattières par les carrières, Carros, Le Broc, Bouyon, Conségudes, Roquestéron, Pierrefeu, Gilette, Pont Charles-Albert, piste cyclable du Var, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

JUILLET 2014

Dimanche 6 juillet : rdv à 7 H 30 pour rassemblement de courcoussoun à Marie-sur-Tinée.

Groupes 1 et 2 : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z.I. de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, D6202, pont de la Mescla, D2205, Pont de Clans, Marie sur Tinée (pointage sur la place du village).
Retour: même itinéraire.

Dimanche 13 juillet : rassemblement à Venanson.

Groupe 2 : rdv à 7 H - Groupe 1 : rdv à 7 H 30

Groupes 1 et 2 : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z.I. de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, Pont Durandy, D2565, Saint-Jean- la-Rivière, Roquebillière, Saint-Martin-Vésubie, D31, Venanson (pointage sur la place du village).
Retour: idem itinéraire aller.

Dimanche 20 juillet : rassemblement à Cipières.

Groupe 2 : rdv à 7 H - Groupe 1 : rdv à 7 H 30

Groupe 1 : Cagnes-sur-Mer, La Gaude, Le Peyron de Saint-Jeannet, Vence, col de Vence, D2, Coursegoules, Saint-Pons, D2/D3, D603 vers Cipières (pointage), D3, Gourdon, Pré du Lac, Pont du Loup, Turrettes-sur-Loup, Vence, Le Peyron de Saint-Jeannet, Gattières, les carrières, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'au Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 27 juillet : rassemblement à la Bollène-Vésubie.

Groupe 2 : rdv à 7 H - Groupe 1 : rdv à 7 H 30

Groupe 1 : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z.I. de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, Pont Durandy, D2565, Saint-Jean- la-Rivière, Lantosque, embranchement D70, La Bollène-Vésubie (pointage devant la mairie), col de Turini, Peïra-Cava, col Saint-Roch, D15, Coaraze, Bendejun, Contes, La Pointe de Contes, Drap, La Trinité, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à La Bollène-Vésubie, puis retour itinéraire aller.

AOUT 2014

Dimanche 3 août : sortie club à Villars sur Var.

Groupe 2 : rdv à 7 H - Groupe 1 : rdv à 7 H 30

Groupes 1 et 2 : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z.I. de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, Pont Durandy, RD6202, Pont de la Mescla, RD2205 vers la Courbaisse, Roussillon, Pont de Clans, RD26 vers Tournefort, Massoins, Villars sur Var, embranchement RD6202, Pont de la Mescla, Plan-du-Var, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 10 août : Rassemblement à Saint-Laurent-du-Var et rondes cyclosporatives de la Saint-Laurent.

Rendez-vous à 7 H pour les bénévoles pour les deux organisations.

Rdv à 7 H 30 pour les non bénévoles pour rassemblement à Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 1 : piscine de Saint-Laurent-du-Var (pointage), Cagnes-sur-Mer, La Colle-sur-Loup, Vallon Rouge, Pont-du-Loup, Bramafan, D3/D2, Saint-Pons, Coursegoules, Bézaudun-les-Alpes, Bouyon, Le Broc, Carros, Gattières, Le Peyron de Saint-Jeannet, Vence, l'Ara, Saint-Paul-de-Vence, La Colle-sur-Loup, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'au Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent-du-Var.

Vendredi 15 août (Assomption) : sortie club Lucéram-col Saint-Roch.

Groupe 2 : rdv à 7 H - Groupe 1 : rdv à 7 H 30

Groupe 1 : Nice, La Trinité, Drap, pont de Peille, col de Nice, l'Escarène, D2566, Lucéram, col Saint-Roch, D73, col de Porte, Loda, Lantosque, Saint-Jean-la-Rivière, pont Durandy, plan du var, pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'au col Saint-Roch, puis D15 vers Coaraze, Bendejun, la Pointe de Contes, D2204, Drap, La Trinité, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 17 août : sortie club : boucle de Sospel.

Groupe 2 : rdv à 7 H - Groupe 1 : rdv à 7 H 30

Groupe 1 : Nice, Saint-André de la Roche, Drap, pont de Peille, Sainte-Thècle, l'Escarène, col de Braus, col Saint-Jean, D54, col de Castillon, Menton, Monaco, basse corniche, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'au col de Braus, puis retour identique itinéraire aller.

Dimanche 24 août : rdv à 7 H 30 pour rassemblement à Tourette-du-Château « souvenir Louis ALLO ».

Groupe 1 : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z.I. de Carros, Pont Charles Albert, route de Gilette (D17), embranchement D17/D27 vers Bonson, Revest-les-Roches, Tourette-du-Château (pointage place de l'église), Toudon, D117, Vescous, D17 vers Gilette, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Variante groupe 1 : grimpée du Mont Vial prendre la route du Mont Vial 1 km avant Toudon, grimpée et retour sur la D907 vers Revest-les-Roches, Collet des Saucés,

D227 vers Gillette, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Tourette-du-Château (pointage), puis retour par D907 vers Revest-les-Roches, Collet des Saucés, D227 vers Gillette, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 31 août : rdv à 7 H 30 pour sortie club.

Groupe 1 : Nice, La Trinité, Drap, pont de Peille, Sainte-Thècle, l'Escarène, col de Nice, D215 vers Berre-les-Alpes puis D615 vers Contes, Chateaneuf-Villevieille, Tourrette-Levens, Aspremont, D414 vers Colomars, Les Capan, RD6202, pont de La Manda, route de Gattières (D2210) jusqu'à embranchement à droite rue des Grillons puis chemin de Provence, D2209 (les carrières), La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'au pont de la Manda, puis piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

SEPTEMBRE 2014

Dimanche 07 septembre : rdv à 7 H 30 pour rassemblement à Roquebrune.

Groupe 1 : Nice, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Le Cap Martin, Roquebrune (pointage (pointage au parking « Bellevue » face piscine au bord de la mer), Menton-Garavan, pont Saint-Ludovic (frontière italienne), retour sur Menton, Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 jusqu'à embranchement D45, Eze village, moyenne corniche (D6007), Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Roquebrune (pointage), puis Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 jusqu'à l'embranchement avec D45, Eze village, moyenne corniche (D6007), Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 14 septembre : rdv à 8 H 00 pour grimpe « Vélocio ».

Groupe 1 : Nice, boulevard de l'Armée des Alpes, bd Bischoffsheim, D2564 (grande corniche), Col d'Eze, fort de la Revère (pointage), retour sur la D2564 direction La Turbie, D2564 (grande corniche), Le Vistaero, embranchement D2564/ D6007, Carnolès, Menton, bord de mer, D52 montée du cap, Roquebrune Cap Martin, Monaco, Beaulieu-sur-Mer, Villefranche-sur-Mer, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à l'embranchement D2564/D6007, puis Monaco, Beaulieu-sur-Mer, Villefranche-sur-Mer, Nice, Saint-Laurent-du-Var

Dimanche 21 septembre : rdv à 7 H 30 pour rassemblement à Sainte-Agnès « souvenir Yves Tibert ».

Groupe 1 : Nice, Villefranche, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Cap Martin, D6007, Menton, D22, Sainte-Agnès (pointage route d'accès au fort), D53, col de la Madone, col de Saint-Pancrace, col de Guerre, La Turbie, D2564 jusqu'à embranchement D45, D45 vers Eze village, D6007 (moyenne corniche), Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : Nice, Villefranche, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Cap Martin, D6007, Menton, D22, Sainte-Agnès (pointage au village), D22, retour sur Menton, puis retour identique itinéraire aller.

Dimanche 28 septembre : rdv à 8 H 00 pour sortie club.

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, Antibes, Cap d'Antibes, Golfe-Juan, D135 vers Vallauris, embranchement D35, D35 (route de la Valmasque) jusqu'à embranchement D3, D3 vers Valbonne, San Peyre, Pré-du-Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Le Peyron de Saint-Jeannet, Gattières, D2209 (les carrières), La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'au Peyron de Saint-Jeannet, D18 puis D118 (route de Montaleigne), Saint-Laurent-du-Var.

OCTOBRE 2014

Dimanche 5 octobre : rdv à 8 H 30 pour rassemblement à Mougins « souvenir Cattanéo ».

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, Antibes, D35 (route de Grasse), « Carrefour Antibes », les Clausonnes, route de la Valmasque, Saint-Basile, au rond-point après Saint-Basile prendre la D3 (avenue Notre-Dame de vie), pointage au « Complexe Sportif des Oiseaux » quartier de Nartassière, puis chemin des Oiseaux, chemin de Campane, N85 (route de Cannes), quartier La Blanchisserie, prendre à droite la D809, Ranguin, D9 jusqu'à La Bocca, bord de mer, Cannes, Juan-les-Pins, le Cap d'Antibes, Antibes, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'au quartier La Blanchisserie, puis tout droit en direction de Rocheville, Le Suquet, port de Cannes, la Croisette, Juan-les-Pins, le Cap d'Antibes, Antibes, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 12 octobre : rdv à 8 H 00 pour rassemblement au Devens à Beausoleil « souvenir Cattanéo ».

Groupe 1 : Nice, Villefranche, Cap d'Ail, D53-Mont des Mules, pointage au Stade André Vanco, Mont des Mules, embranchement D53/D2564, D2564, Roquebrune Cap Martin, embranchement D2564/D6007, D6007 puis 6098 (basse corniche), Monaco, Beaulieu-sur-Mer, Villefranche-sur-Mer, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à l'embranchement D53/D2564, puis La Turbie, D2204a vers Laghet, La Trinité, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 19 octobre : rdv à 8 H 00 pour rassemblement souvenir Cattanéo à Beaulieu (parking plage petite Afrique à l'extrémité du port).

Groupe 1 : Nice, D6098 (basse corniche), Villefranche, Beaulieu (pointage au port), Cap d'Ail, Monaco, Roquebrune Cap Martin, D6007, D52 (descente du cap), Menton, Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Monaco, puis D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 26 octobre : rdv à 8 H 00 pour rassemblement à Villeneuve-Loubet « souvenir Monique Maurice ».

Attention : passage à l'heure d'hiver.

Groupe 1 : Gattières, Carros Village, Le Broc (prise de carte à l'entrée du village), Gattières, Vence, Tourrettes-sur-Loup, Pont-du-Loup, Bar-sur-Loup, Pré du Lac, Le Rouret, Roquefort-les-Pins, Villeneuve-Loubet (pointage au Parc des Sports), Cagnes-sur-Mer, La Gaude, embranchement D18 vers IBM, Montaleigne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Villeneuve-Loubet puis Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

NOVEMBRE 2014

Dimanche 2 novembre : rdv à 8 H 30 pour rassemblement des "Stages du Soleil" à Gattières.

Groupe 1 : La Baronne, La Manda, Gattières (pointage), Vence, Tourrettes-sur-Loup, Pont du Loup, Pré-du-Lac, Opio, Valbonne, vallée verte, La Siesta, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Pré-du-Lac puis D2085, Le Rouret, Roquefort-les-Pins, Villeneuve-Loubet, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 9 novembre : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

Groupe 1 : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, ZI de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, La Roquette, Levens, Tourrette-Levens, Aspremont, Colomars, Pont de La Manda, Carros village, Gattières, Le Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'au Pont de La Manda, piste cyclable du Var, la Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 16 novembre : rdv à 8 H 30 pour rassemblement à Cannes « souvenir Cattaneo ».

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, Antibes, Cap d'Antibes, Golfe-Juan, Cannes (pointage au parking du port du Moure-Rouge), la croisette, boulevard du Midi (bord de mer), rond-point E. Marino (Balitrand), D9 vers Ranguin, D409 vers La Roquette, Mouans-Sartoux, D404 vers Plascassier, Valbonne, la vallée verte, Biot, N6007, La Brague, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem groupe 1 jusqu'au rond-point E. Marino (Balitrand) puis La Napoule, rond-point D6098 / D2098, et retour idem parcours aller.

Dimanche 23 novembre : rdv à 8 H 30 pour rassemblement des Présidents aux Semboules à Antibes.

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, Antibes, D35 (route de Grasse), Les Semboules, au carrefour Renault prendre à gauche en direction du stade Charpin (pointage), « Carrefour Antibes », les Clausonnes, route de la Valmasque, Saint-Basile, Mougins, N85 (route de Cannes), quartier La Blanchisserie, prendre à droite la D809, Ranguin, D9 jusqu'à La Bocca, bord de mer, Cannes, Juan-les-Pins, le Cap d'Antibes, Antibes, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'au quartier La Blanchisserie, puis tout droit en direction de Rocheville, Le Suquet, port de Cannes, la Croisette, Juan-les-Pins, le Cap d'Antibes, Antibes, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 30 novembre : rdv à 8 H 30 pour rassemblement départemental Ufolep. Lieu non encore défini, parcours donnés à titre indicatif.

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, Villeneuve Loubet, Roquefort les Pins, le Rouret, Pré du Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Gattières, Carros le vieux, La Manda, Chemin de fer de Provence les carrières, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Gattières puis La Manda, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

DECEMBRE 2014

Samedi 6 décembre : TELETHON UFOLEP

Brevet cycliste UFOLEP TELETHON le long du bord de mer sur 80 km.

Inscriptions (10 €) au village TELETHON à SAINT- LAURENT DU VAR, avenue du Onze Novembre - rond-point du Gueyeur.

Départ à 8 h.30 : CROS de CAGNES - ANTIBES - CAP d'ANTIBES - CANNES Palm Beach - La Croisette - PONT DE LA SIAGNE (pointage et ravitaillement au Parking) et retour par CANNES - CAP d'ANTIBES - SAINT-LAURENT-DU-VAR : 80 km.

L'allure sera réglée par les capitaines de route.

Un ravitaillement sera offert aux cyclos au parking du Pont de la Siagne et une collation à l'arrivée (prévue vers 12 h.30)

Dimanche 7 décembre : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, La Siesta, Biot, la vallée verte, Valbonne, Plascassier, Moulin de Brun, Pré-du-Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Le peyron de Saint-Jeannet, Gattières, les carrières, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Valbonne, puis Opio San Peire, Pré du Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Le peyron de Saint-Jeannet, Gattières, les carrières, La Baronne, Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 14 décembre : rdv à 8 H 30 pour pour sortie club.

Groupe 1 : Nice, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Roquebrune Cap Martin, D52 (descente du cap), Menton, Carnoles, et retour basse corniche jusqu'à Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem jusqu'à Monaco, et retour basse corniche jusqu'à Saint-Laurent-du-Var.

Dimanche 21 décembre : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, Antibes, Cap d'Antibes, Golfe-Juan, Cannes, la croisette, boulevard du Midi (bord de mer), rond-point E. Marino (Balitrand), D9 vers Ranguin, D409 vers La Roquette, Mouans-Sartoux, D404 vers Plascassier, Valbonne, la vallée verte, Biot, N6007, La Brague, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var.

Groupe 2 : idem groupe 1 jusqu'au rond-point de Cannes puis Cannes par l'intérieur, voie rapide, boulevard Carnot, N285 puis D3 vers Saint-Basile, embranchement D35 vers Font-Merle, Les Clausonnes, Antibes, bord de mer, La Siesta, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent-du-Var .

Dimanche 28 décembre : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

Groupe 1 : Cros-de-Cagnes, Antibes, Cap d'Antibes, Golfe-Juan, Cannes, la croisette, boulevard du Midi (bord de mer), rond-point E. Marino (Balitrand), La Napoule, rond-point D6098 / D2098, et retour idem parcours aller.

Groupe 2 : idem jusqu'au rond-point E. Marino (Balitrand) et retour idem parcours aller.