

PARCOURS 140 km
Départ : 7 h 00 Dénivelé : 2988 m

LOCALITES	Route	Km partiel	Km total	Contrôle
Saint-Laurent-du-Var	D2209	0	0	Départ
Pont de la Manda	D2209	11	11	
Pont Charles Albert	D2209	10	21	
Carrefour D17 / D27	D17	4	25,5	
Bonson	D27	3	28,5	
Collet des Sausses	D8	4	32,5	
Revest-les Roches	D27	3,5	36	
Toudon	D27	5	41	
Ascros	D27	11	52	Cont-Ravt
Col Saint-Raphaël	D2211A	9	61	
Pont des Miolans	D17	7	68	
Sigale	D17	7	75	
Roquestéron	D 17	3,5	78,5	
Pierrefeu	D 17	10	88,5	
Gilette	D 17	11,5	100	Cont-Ravt
Pont Charles Albert	D1/D901	7	107	
Rond-point Louis Nucéra	D901	1,7	108,7	
Pont de l'Estéron	D2209	1,3	110	
Carros village	D2209	8	118	
Gattières (les carrières)	D2209	5	123	
Saint-Laurent-du-Var	D 2209	11,5	139,5	Arrivée

