

*Saint-Laurent-du-Var souhaite, par ces événements,
faire connaître au tissu économique laurentin
la qualité de ses associations sportives
et participer à l'intégration du Sport-Santé
dans l'école, l'entreprise et notre quotidien,
en collaboration avec
la Fédération du Stade Laurentin.*

FÊTE du SPORT

Vendredi
21 septembre
Colloque

*Lancement du programme
sport santé*

Samedi 22
& Dimanche 23
**Associations
portes ouvertes**

*Portes ouvertes et découvertes
organisées par les associations
laurentines*

Dimanche
23 septembre
Colloque

Relations sport et entreprises



Toutes les informations sont disponibles
à l'adresse suivante : www.saintlaurentduvar.fr



Infos et détails

www.saintlaurentduvar.fr

Vendredi 21 septembre

JOURNÉE DE LANCEMENT MARQUÉE PAR DE NOMBREUX ÉVÉNEMENTS

- **Lancement du programme sport santé**
pour le personnel municipal et démarrage dans les parcs et jardins de la commune.
- **Programme «2024 pas/jour»**
dans les écoles primaires avec Azur Sport Santé
- **Conférences dans les collèges** en partenariat avec le CERON.

Un colloque en fin de journée avec un plateau prestigieux :

- 18h30** **Claude Boli** (*Musée National du Sport*) et **Yvan Gastaut** (*UFR STAPS de Nice*) : L'Histoire du sport : l'évolution de l'objet sportif avec la présentation d'œuvres emblématiques du Musée.
- 19h** **Aïna Chalabaev** (*UFR STAPS de Grenoble*) : La féminisation du Sport et son évolution : effets des stéréotypes sociaux sur le comportement.
- 19h20** **Odile Diagana**, *présidente de l'Association Azur Sport Santé* : L'évolution du sport santé, et l'émergence de la prise en compte du sport comme facteur d'entretien de sa santé.
- 19h40** **Guy Roux**, *ancien entraîneur de l'AJ Auxerre, consultant à L'EquipeTV et ex-Canal+* : Le management d'hier et d'aujourd'hui.
- 20h** Pause
- 20h30** **Franck Esposito**, *médaillé de bronze en natation aux Jeux Olympiques* : les méthodes d'entraînement sportif, évolution de la gestion des athlètes dans l'encadrement des équipes de nageurs.
- 20h50** **Jean-Benoît Morin** (*UFR STAPS de Nice*) : La préparation physique et les nouvelles technologies, améliorer l'analyse de la locomotion humaine et de la performance sportive.
- 21h10** **Karine Corrion** : Le dopage d'hier et d'aujourd'hui : l'optimisation de la performance sportive et les mécanismes d'autorégulation des conduites de transgression en sport.
- 21h30** **Christophe Keller**, *responsable Pédagogique de l'INSEP, institut sportif de référence au niveau international* : La réathlétisation du corps blessé, nouvelles méthodes et prévention.
- 21h50** **Olivier Rouyer**, *consultant Canal+ et L'EquipeTV* : observation de la mutation du mouvement sportif français et international.



Les places sont à retirer gratuitement auprès des agents du Service des Sports, plus d'informations au **04 92 12 41 71** et sur le site : www.saintlaurentduvar.fr

Samedi 22 septembre

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Organisée par les associations du Stade Laurentin



La commune ouvre l'intégralité de ses installations afin que les associations organisent une journée portes ouvertes. Après inscription auprès des différents clubs, chaque laurentin aura la possibilité de tester les activités de son choix.

Les activités

Sports de combat, basket, gymnastique, activités nautiques
football, tennis, volley, plongée, Et bien d'autres...



De nombreuses personnalités du monde du sport participeront aux actions menées auprès des adhérents de nos associations et permettront de créer là aussi de beaux moments d'échanges.



Laurent Sciarra



Emile Ntamack



Christine Arron

et bien d'autres personnalités présentes



Toutes les informations sur les associations participantes, leurs offres, les lieux, heures et contacts sur : www.saintlaurentduvar.fr

Dimanche 23 septembre

Journée sport - entreprises

Soirée Colloque

(sur invitation)

Relations sport et entreprises

Conférence avec les grands noms du sport sur les liens à construire entre le monde associatif et l'entreprise.

L'impact du sport sur le quotidien des salariés.

Les valeurs communes du sport et de l'entreprise.

Les opportunités de l'investissement économique dans le sport.